

Тема «Овощи»

Родителям рекомендуется:

- рассмотреть дома с ребенком натуральные овощи: картофель, огурец, морковь, помидор, капусту, фасоль, свеклу, тыкву, горох, лук, перец;
- объяснить, что все это можно назвать одним словом «овощи»;
- обратить внимание на следующие признаки овощей: цвет, форму, вкус;
- по возможности рассказать и показать где и как растут овощи, что из них готовят (суп, салат, винегрет);
- совместно с ребенком приготовить любое блюдо из овощей.

Рассмотреть картинки с изображением овощей.

Вырезать картинки с изображением овощей и вклеить их в альбом.

Дидактическая игра «Назови цвет»:

Морковь (какая?) – оранжевая

Капуста (какая?) - белая

Помидор (какой?) – красный

Огурец (какой?) – зеленый

Репка (какая?) – желтая





Фрукты



➤ Это богатейший источник витаминов и питательных веществ. В них содержится много железа, калия, магния, клетчатки, витаминов: А, В и С, РР и креатина.



➤ Постоянное употребление фруктов в холодное время года укрепляет наш иммунитет и помогает организму лучше сопротивляться вирусным заболеваниям и простуде.



➤ Некоторые фрукты являются хорошим средством против депрессии, вот самые главные и известные из них: банан, дыня, ананас.



➤ Фрукты остаются полезными до тех пор, пока вы не начнете употреблять их в слишком больших количествах. Ведь злоупотребление цитрусовых может привести к разрушению эмали зубов и повреждению пищеварительных органов (кишечника, желудка).



«Что растёт на грядке и в саду?»

1. Золотистый и полезный,
Витаминный, хотя резкий,
Горький вкус имеет он...
Обжигает... Не лимон.



4. Огородная краля
Скрылась в подвале,
Ярко-жёлтая на цвет,
А коса-то, как букет.



2. Круглое, румяное,
Я расту на ветке.
Любят меня взрослые,
И маленькие детки.



5. С оранжевой кожей,
На мячик похожий,
Но в центре не пусто,
А сочно и вкусно.

3. Сладок он, но толстокож,
И чуть-чуть на сери похож.

6. Он почти как апельсин,
С толстой кожей, сочный,
Недостаток лишь один -
Кислый очень, очень.



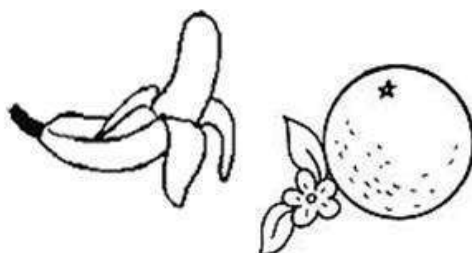
7. Зелёная толстуха
Надела уйму юбок.
Стоит как балерина,
Из листьев пелерина.



Лексическая тема «Фрукты»

Игра «Назови, какой сок?»:

Сок из яблок — яблочный;
Сок из груш — грушевый;
Сок из слив — сливовый;
Сок из вишен — вишнёвый;
Сок из лимонов — лимонный;
Сок из абрикосов — абрикосовый;
Сок из апельсинов — апельсиновый.



Игра «Посчитай фрукты»:

Одно яблоко — два яблока — пять яблок;
Одно красное яблоко — два красных яблока — пять красных яблок;
Одна груша — две груши — пять груш;
Одна зелёная груша — две зелёных груши — пять зелёных груш;
Один банан — два банана — пять бананов;
Один жёлтый банан — два жёлтых банана — пять жёлтых бананов.

Игра «Скажи наоборот»:

Персик большой, а абрикос маленький;
У яблока семечек много, а у сливы одно — косточка;
Апельсин круглый, а банан длинный;
Лимон кислый, а персик сладкий;
Апельсин больше, а мандарин меньше.



Помогите ребёнку составить описательный рассказ про любой фрукт с помощью вопросов:

Что это? (название фрукта)

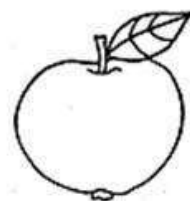
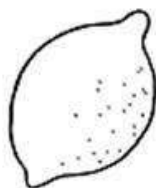
Где растёт? (на каком дереве, в каком саду?)

Какой формы, цвета?

Какой он на вкус?

Какой он на ощупь?

Что можно из него приготовить?



Игра «Один - много»

Яблоко - много яблок - яблоки
Груша - много груш - груши
Слива - много слив - сливы
Персик - много персиков - персики
Абрикос - много абрикосов - абрикосы
Вишня - много вишни - несколько вишен

«Подружки» словечки.

(составь предложения по образцу)
Яблоки, в саду, растут, сочные, красные. (В саду растут сочные, красные яблоки.)
Сорвала, с, груши, плодов, спелых, мама, несколько.
На, созрели, вишне, ягоды, сочные, спелые.
Лимон, горький, полезный, но, очень, кислый.

Саду, в, нашем, фруктов, много, растет.

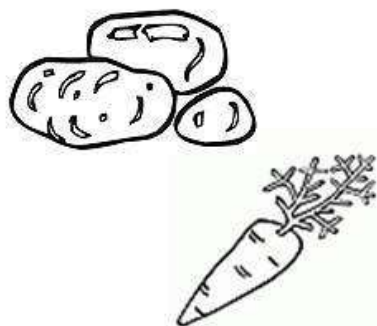
Игра «Большой - маленький»

Апельсин - апельсинчик
Яблоко - яблочко
Слива - сливка
Банан - бананчик
Лимон - лимончик

Лексическая тема «Овощи»

Игра «Назови, какой салат?»:

Салат из картофеля — картофельный;
Салат из капусты — капустный;
Салат из моркови — морковный;
Суп из картофеля — картофельный;
Запеканка из картофеля — картофельная



«Назови, какой сок?»:

Сок из огурцов — огуречный;
Сок из помидоров — томатный;
Сок из тыквы — тыквенный;
Сок из свёклы — свекольный.

Игра «Посчитай овощи»:

Одна тыква — две тыквы — много тыкв;
Одна спелая тыква — две спелых тыквы — много спелых тыкв;
Один огурец — два огурца — много огурцов;
Один зелёный огурец — два зелёных огурца — много зелёных огурцов.

Игра «Убираем урожай».

Морковь, свёклу, репу, редис — выдёргивают;
Огурцы, помидоры, кабачки, горох — срывают;
Капусту — срезают;
Картофель — выкапывают.

Ребёнок должен уметь объяснить, почему так, а не иначе

Игра «Скажи наоборот»:

Кабачок большой, а огурец — маленький;
Картофель крупный, а редис — мелкий;
Помидор мягкий, а огурец — твёрдый;
Помидор гладкий, а огурец — шершавый.

Помогите ребёнку составить описательный рассказ про любой овощ с помощью вопросов:

Что это? (название овоща)
Где растёт?
Какой формы, цвета?
Какой он на вкус?
Какой он на ощупь?
Что можно из него приготовить?

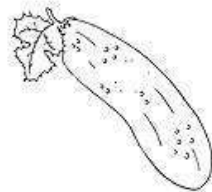
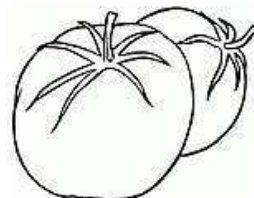


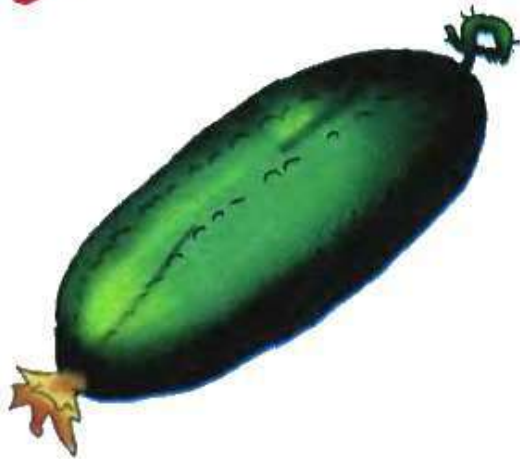
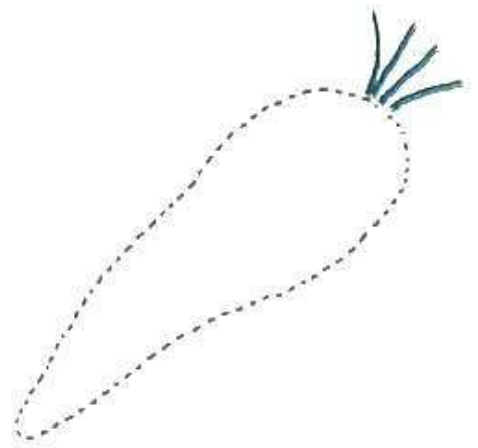
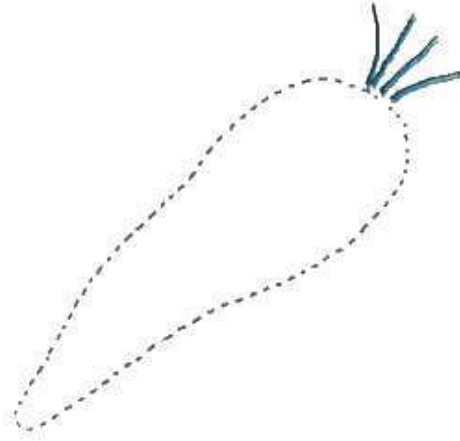
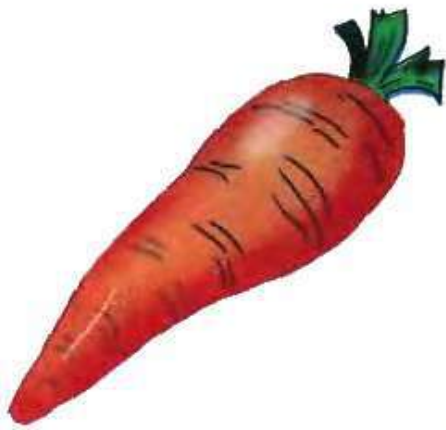
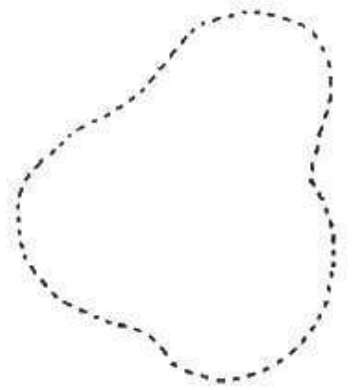
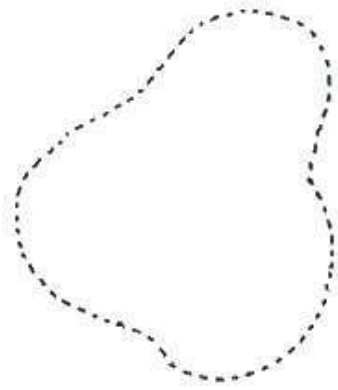
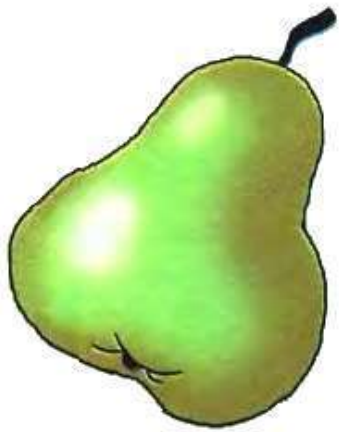
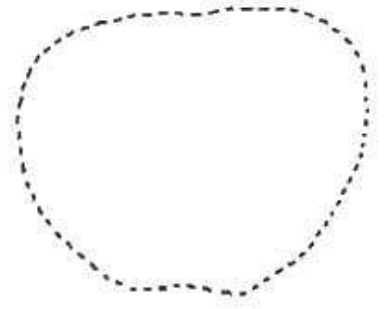
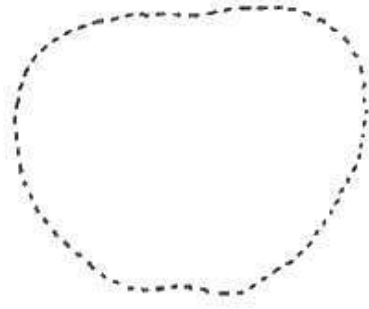
Игра «Нет-много»

Овощи — нет овощей
Грядка — нет грядки
Рассада — нет рассады
Семяна — нет семян
Дачник — нет дачника
Урожай — нет урожая

Вставь пропущенный предлог.

Дачник убирает огородный инвентарь
(куда?)... сарай. Мама взяла тяпку и пошла
(куда)... грядку. Бабочки летают (где?)... грядками
капусты. Колорадские жуки прячутся (где?)
... листьями. Пчела слетела (откуда?)... цветка.





Предложите ребёнку поиграть :

• Игра «Назови, какой салат?»:

Салат из картофеля — картофельный;

Салат из капусты — капустный;

Салат из моркови — морковный;

• Игра «Назови, какой сок?»:

Сок из огурцов — огуречный;

Сок из помидоров — томатный;

Сок из тыквы — тыквенный;

Сок из свёклы — свекольный.

• Игра «Посчитай овощи»:

Одна тыква — две тыквы — много тыкв;

Одна спелая тыква — две спелых тыквы — много спелых тыкв;

Один огурец — два огурца — много огурцов;

Один зелёный огурец — два зелёных огурца — много зелёных огурцов.

• Игра «Скажи наоборот»:

Кабачок большой, а огурец — маленький,

Картофель крупный, а редис — мелкий,

Помидор мягкий, а огурец — твёрдый,

Помидор гладкий, а огурец — шершавый.

• Помогите ребёнку составить описательный рассказ про любой овощ с помощью вопросов:

Что это? (название овоща)

Где растёт?

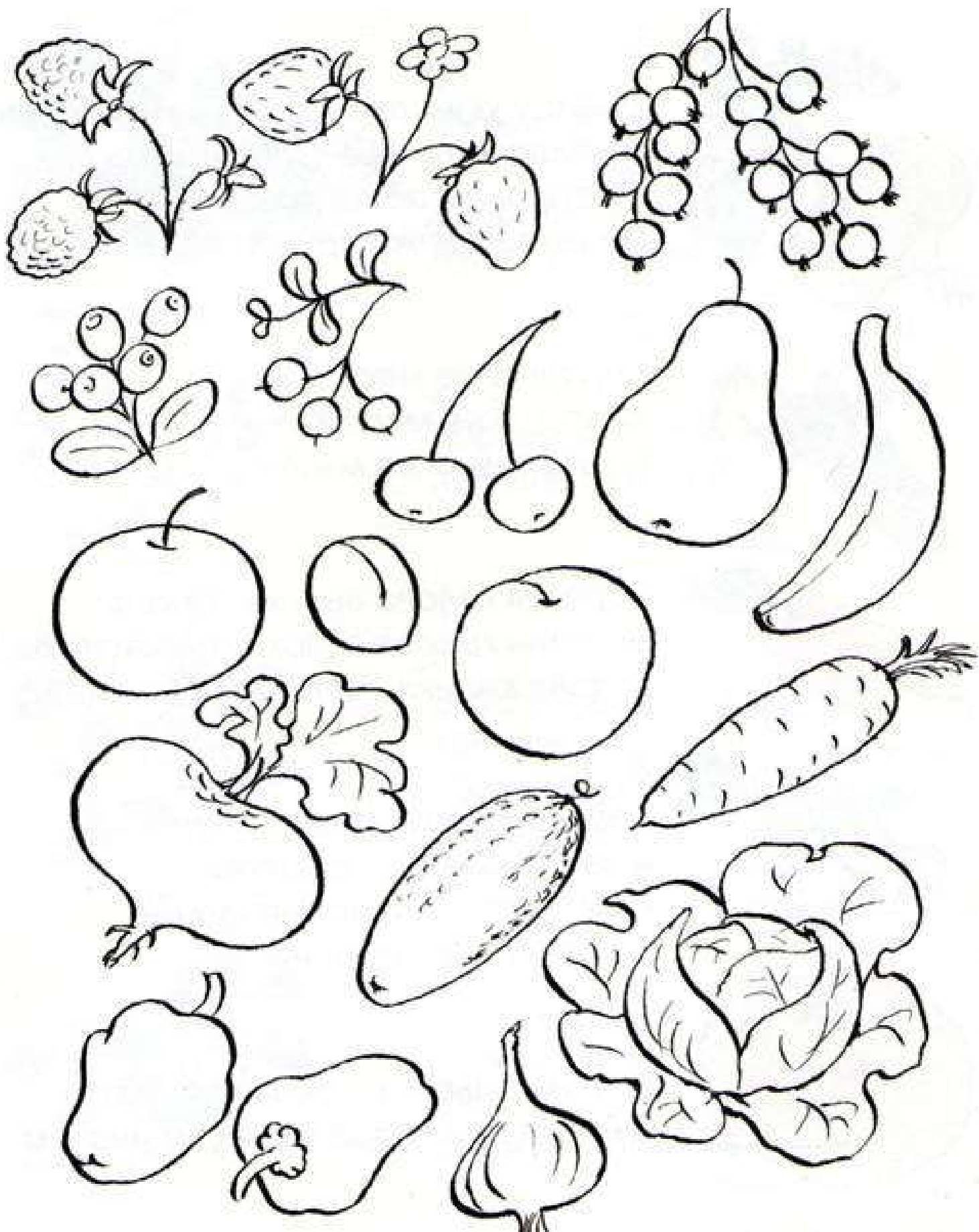
Какой формы, цвета?

Какой он на вкус?

Какой он на ощупь?

Что можно из него приготовить?





Загадки

Он большой, как мяч футбольный,
Если спелый - все довольны.
Так приятен он на вкус!
Что это за шар? ..

(Арбуз)



Сладок он, но толстокож,
И чуть-чуть на серп похож.

(Банан)

Яркий, сладкий, налитой,
Весь в обложке золотой.
Не с конфетной фабрики –
Из далекой Африки.

(Апельсин)



В садочке есть плод,
Он сладок, как мёд,
Румян, как калач,
Но не круглый, как мяч,
- Он под самой ножкой
Вытянут немножко.

(Груша)