

Введено в действие  
приказом заведующего  
МОУ детский сад № 253  
от «03» Сентября 2015 г. № 72  
Заведующий МОУ детский сад № 253  
Чумакова О.Н. Чумакова

Утверждено  
на заседании Совета Детского сада  
протокол от «03» сентября 2015 г. № 7  
Председатель Совета Детского сада  
Степанченко О.В. Степанченко

## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий воспитанников

### 1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 253 Краснооктябрьского района Волгограда» (далее - МОУ детский сад № 253) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26 (с изменениями на 27 августа 2015 года), Уставом МОУ детского сада № 253.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 253 Краснооктябрьского района Волгограда» реализуются в МОУ детский сад № 253 в соответствии с расписанием непрерывной образовательной деятельности с учетом режима работы МОУ детский сад № 253 и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

### 2. Режим работы МОУ детский сад № 253

2.1. Режим работы МОУ детский сад № 253: полный день (12-часовое пребывания) пятидневной рабочей недели.

2.2. Дошкольные группы в МОУ детский сад № 253 функционируют:

- в режиме полного дня (12-часового пребывания) - с 7 ч. 00 мин. до 19 ч. 00 мин.;
- в режиме кратковременного пребывания (3-х часового пребывания) - с 9 ч. 00 мин. до 12 ч. 00 мин.

### 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 253 Краснооктябрьского района Волгограда» может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в МОУ детский сад № 253.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин. для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую половину дня, группе полного дня, и во вторую половину дня – по 8–10 мин;

- 15 мин. во второй младшей группе - для детей от трех до четырех лет;

- 20 мин. в средней группе - для детей от четырех до пяти лет;

- 25 мин. в старшей группе - для детей от пяти до шести лет;

- 30 мин. в подготовительной группе - для детей от шести до восьми лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 10 мин. для детей раннего возраста;

- 30 мин. во второй младшей группе;

- 40 мин. в средней группе;

- 45 мин. в старшей группе;

- 1,5 ч. в подготовительной к школе группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна - не более 25-30 мин. в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

#### 4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования МОУ детского сада № 253 составляет:

- 10 мин. для детей от 1 года 6 месяцев до 3 лет;

- 10 мин. для детей от 2 лет до 3 лет;

- 15 мин. во второй младшей группе;

- 20 мин. в средней группе;

- 25 мин. в старшей группе;

- 30 мин. в подготовительной группе.

4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5-8 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 ч. в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы МОУ детский сад № 253.

Локальный акт составил:

Заведующий МОУ детский сад № 253

Действует до введения нового.

О.Н Чумакова

Прошнуровано, пронумеровано и  
скреплено печатью

на 26 (двадцать) листах

Заведующий МОУ детским садом

Чумаков О.Н. Чумакова

