

Здоровьесберегающие технологии

Технологии обучения здоровому образу жизни: занятия по физическому развитию в форме сюжетно-ролевой ритмической гимнастики; утренняя гимнастика (музыкально ритмические композиции с предметами и без них; комплексы-загадки; музыкально-подвижные игры, игры на внимание; гимнастика и игры по интересам и желанию детей); проблемно-игровые ситуации, игротренинги и игротерапия; коммуникативные игры; занятия из серии «Азбука здоровья»; самомассаж, точечный массаж; физкультурные праздники; совместные спортивные мероприятия с родителями.

Технологии сохранения и стимулирования здоровья: подвижные и спортивные игры; динамические паузы с использованием ИКТ; гимнастика для глаз; дыхательная и звуковая дыхательная гимнастика; гимнастика пальчиковая; игровой стретчинг и релаксация

Коррекционные технологии: кинезиологическая гимнастика; ортопедическая гимнастика; технология музыкального воздействия





Коррекционные технологии: кинезиологическая гимнастика;
ортопедическая гимнастика; технология музыкального воздействия



Технологии сохранения и стимулирования здоровья: подвижные и спортивные игры; динамические паузы с использованием ИКТ; гимнастика для глаз; дыхательная и звуковая дыхательная гимнастика; гимнастика пальчиковая; игровой стретчинг и релаксация

